



**Isabelle Dubeau,  
Maître Enseignante Reiki - Psycho-Energéticienne**

**Mes programmes de formation en Reiki**

Il est important de prendre le temps d'assimiler correctement chaque niveau avant de passer au suivant.

Il est essentiel de s'accorder suffisamment de temps à intégrer toutes les notions enseignées à chaque niveau de Reiki et à acquérir de l'expérience par une pratique régulière sur soi-même et sur les autres.

Le but étant de se construire grâce au Reiki sur des bases stables et solides.

Un stage de Reiki se déroule sur deux journées. En ce qui concerne le niveau maîtrise, la durée peut varier de 2 à 3 jours, selon le niveau d'avancement et le nombre de participants.

Un manuel et un certificat sont remis à l'issue de chaque niveau

A l'issue de vos formations, je vous accompagne en fonction de vos besoins et je reste à votre disposition pour répondre à vos questions.

Un entretien préalable est souhaitable afin de comprendre vos motivations à vouloir découvrir et pratiquer le Reiki et m'assurer que vous êtes engagé(e) dans un processus de développement personnel. Si vous n'avez jamais bénéficié(e) d'une séance de Reiki, je vous conseillerai de commencer par en recevoir une avant tout. Enseignement en individuel ou en petit groupe (4 personnes maximum).



## Programme du 1er niveau

**1er niveau** : Pré-requis : Aucun. Cette formation est accessible à tous

Agit au niveau physique. Permet de donner du Reiki à soi-même, aux autres, aux animaux, aux plantes...

- Présentation du Reiki, son histoire et son fonctionnement
- Apprentissage et pratique des positions de mains pour soi-même, pour une autre personne...
- Explications des chakras et rééquilibrage
- Différentes applications dans son quotidien (animaux, nourriture, plantes...)
- Les cinq principes du Reiki
- Activation au 1er degré
- Techniques japonaises de Reiki

**Tarifs** : 180€

## Programme du 2ème niveau

**2ème niveau** : Pré-requis : Être formé au niveau1 depuis 3 mois minimum

Agit au niveau mental/émotionnel. Permet d'augmenter la capacité à canaliser l'énergie et utiliser les techniques de soin à distance.

- Révision du 1er degré
- Présentation et utilisation des symboles du 2ème degré
- Traitement et auto-traitement avec les symboles
- Apprentissage des envois à distance pour soi-même, une autre personne, une situation...
- Utilisation du cristal de quartz pour l'envoi à distance
- Activation du 2ème degré
- Initiation au symbole du cœur et des pieds (ancrage)
- Techniques japonaises de Reiki

**Tarif** : 280€



## Programme du 3ème niveau

**3ème niveau :** Pré-requis : Être formé au niveau 2 depuis 6 mois minimum

Agit au niveau de la conscience. Renforce les niveaux précédents et permet un travail sur soi en profondeur.

- Révisions des 2 premiers degrés de Reiki
- Présentation et utilisation du symbole de Maître Usui
- Présentation et utilisation du symbole de la gorge
- Initiation au symbole du Maître
- Explication et utilisation de l'Antakarana et ses variantes
- Confection et utilisation d'une grille de cristaux pour les envois à distance multiples
- Méditation guidée « Rencontre ton guide Reiki »
- Activation de 3ème degré
- Techniques japonaises de Reiki

**Tarifs :** 380€

## Programme du 4ème niveau

**4ème niveau :** Pré-requis : Être formé au niveau 3 depuis 12 mois minimum

Agit au niveau spirituel. Réservé aux personnes qui désirent devenir maître enseignant et transmettre à leur tour le Reiki.

- Révisions des trois premiers niveaux
- Code d'éthique du Maître de Reiki
- Apprentissage des symboles et techniques d'initiation pour chaque niveau de Reiki
- Initiation à la maîtrise
- Méditation et canalisation de l'énergie Reiki avec les symboles
- Techniques japonaises de Reiki
- Accompagnement après la formation selon votre besoin

**Tarif :** 1200€